

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN
KAKI DIABETIK TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN
KAKI PADA DIABETES MELLITUS DI RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Nama : Gatot Andriyanto

NIM : J 210.151.006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN KAKI DIABETIK TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA DIABETES MELLITUS DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Disusun oleh:

GATOT ANDRIYANTO
J 210.151.006

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 10 Februari 2017, dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B (.....)
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 10 Februari 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 2) Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 3) Okti Sri P, S. Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 4) Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal penelitian ini
- 5) Instalasi Rekam Medis, RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- 6) Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 7) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- 8) Teman-teman RSST saya yang sudah berjuang bersama untuk berangkat kuliah bersama dan merasakan suka duka selama menyelesaikan skripsi ini

- 9) Teman-teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang sudah memberikan dukungan untuk saya dan selalu menjadi teman yang kompak
- 10) Rina dan Agista, teman kelompok skripsi saya yang sudah membantu dan menjadi team hebat dalam menyelesaikan skripsi ini
- 11) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 10 Februari 2017



Gatot Andriyanto

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GATOT ANDRIYANTO
NPM : J 210.151.006
Program Studi : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN
KAKI DIABETIK TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI
PADA DIABETES MELLITUS DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 10 Februari 2017

Yang menyatakan


(Gatot Andriyanto)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

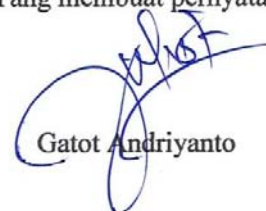
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GATOT ANDRIYANTO
NIM : J 210.151.006
Program Studi : S1-KEPERAWATAN
Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PERAWATAN KAKI DIABETIK TERHADAP
PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA
DIABETES MELLITUS DI RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya, pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya dalam daftar pustaka.

Surakarta, 10 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,


Gatot Andriyanto

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN KAKI
DIABETIK TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA
DIABETES MELLITUS DI RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Gatot Andriyanto*
Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med**

*Mahasiswa Keperawatan FIK UMS

**Dosen Keperawatan FIK UMS

ABSTRAK

Latar Belakang. Salah satu komplikasi pada penderita diabetes mellitus disebabkan kurangnya pendidikan kesehatan dan perawatan kaki. Upaya pencegahan pada pasien diabetes mellitus dengan komplikasi neuropati diabetik adalah perawatan kaki. Perawatan kaki terdiri dari memeriksa kondisi kaki setiap hari, menjaga kebersihan kaki, memotong kuku dengan baik, memilih alas kaki yang benar. Perawatan kaki yang baik dapat mencegah dan mengurangi komplikasi kaki diabetik hingga 50%.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki diabetik terhadap pengetahuan perawatan kaki pada diabetes mellitus di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Metode Penelitian ini adalah *quasi experimental designs* dengan menggunakan rancangan *pretest posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 responden untuk kelompok kontrol dan 15 responden untuk kelompok eksperimen menggunakan *accidental sampling*.

Hasil Penelitian dengan uji *Kolmogorov Smirnov* baik pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen diperoleh nilai *p-value* 0,20 (*p-value* >0,05) yang berarti bahwa data tersebut berdistribusi normal. Hasil uji *Paired T Test* pada kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0,001 dan pada kelompok eksperimen dengan nilai *p-value* 0,016 selanjutnya uji *Independent T Test* diperoleh nilai *p-value* 0,006 yang dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak.

Simpulan ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki diabetik terhadap pengetahuan perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, pengetahuan, perawatan kaki diabetik

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| II. TINJAUAN TEORI..... | 10 |
| A. Telaah Pustaka | 10 |
| B. Kerangka Teori | 35 |
| C. Kerangka Konsep..... | 35 |
| D. Hipotesis | 36 |
| III.METODE PENELITIAN..... | 37 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 37 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 38 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 38 |
| D. Variabel Penelitian..... | 39 |
| E. Definisi Operasional | 40 |
| F. Instrumen Penelitian | 41 |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| G. Etika Penelitian | 42 |
| H. Analisa Data..... | 43 |
| I. Jalannya Penelitian | 44 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| A. Karakteristik Responden..... | 48 |
| B. Analisis Univariat | 51 |
| C. Analisis Bivariat | 54 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 61 |
| V. SIMPULAN DAN SARAN..... | 62 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON DIABETIC FOOT CARE OF KNOWLEDGE FOOT CARE IN DIABETES MELLITUS IN CENTER HOSPITAL DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Gatot Andriyanto*
Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med**

*Student Of Nursing FIK UMS

**Lecture Of Nursing FIK UMS

ABSTRACT

Background. One complication in patients with diabetes mellitus due to the lack of health education and foot care. Prevention in patients with diabetes with complications of diabetic neuropathy is foot care. Foot care consists of checking the condition of your feet every day, keeping feet clean, cut nails properly, choosing the right footwear. Good foot care can prevent and reduce the complications of diabetic foot up to 50%.

The Purpose Of This Research was to determine the effect of health education on the treatment of diabetic foot to foot care knowledge on diabetes mellitus in Hospital Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Research Methods is *quasi-experimental designs* using a *pretest-posttest control group design*. The population in this study were 30 respondents were divided into two groups of 15 respondents to the control group and an experimental group of 15 respondents to use *accidental sampling*.

Research Result by *Kolmogorov-Smirnov* both the control group and the experimental group obtained *p-value* of 0.20 ($p\text{-value} > 0.05$), which means that the data are normally distributed. *Paired T Test* results in the control group with a *p-value* of 0.001 and the experimental group with a *p-value* of 0.016 subsequent tests *Independent T Test* was obtained *p-value* of 0.006 which can be concluded that H_0 is refused.

Conclusions about the effect of health education on the knowledge of diabetic foot care foot care in people with diabetes mellitus in Hospital Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Keywords: *Health education, knowledge, diabetic foot care.*

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dale..... | 14 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori | 35 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep | 35 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kadar Glikat Hemoglobin..... | 24 |
| Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu..... | 25 |
| Tabel 2.3 Panduan Pemberian Insulin | 26 |
| Tabel 2.4 Agen Hipoglikemik Oral | 27 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 40 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Perawatan Kaki Diabetik | 41 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada Pasien DMT2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2016..... | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan | 50 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan Perawatan Kaki Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen..... | 55 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan Perawatan Kaki Pretest dan Posttest Pada Kelompok Kontrol | 55 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan Perawatan Kaki Pretest dan Posttest Pada Kelompok Eksperimen..... | 55 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Studi Pendahuluan..... | 67 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 68 |
| Lampiran 3 Lembar Informed Consent | 69 |
| Lampiran 4 Kuesioner Penelitian | 70 |
| Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan | 73 |
| Lampiran 6 Data Penelitian | 80 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas | 82 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Karakteristik Responden..... | 84 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Univariat | 88 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas..... | 89 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat | 98 |
| Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Fakultas Ilmu Kesehatan..... | 101 |
| Lampiran 13 Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan Dari RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro | 102 |
| Lampiran 14 Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas Dari Fakultas Ilmu Kesehatan..... | 103 |
| Lampiran 15 Surat Jawaban Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas Dari RS Cakra Husada | 104 |
| Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan | 105 |
| Lampiran 17 Surat Jawaban Ijin Penelitian Dari RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro | 106 |